

Утверждаю
Заведующий М.В. Гаврищак



РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года)
группы № 1 (1-я младшая)

<i>время</i>	<i>виды деятельности</i>
07.30 – 08.30	Прием детей, осмотр, игры, совместная деятельность, утренняя гимнастика
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.10	Игры, подготовка к занятиям
09.10 – 09.40	Занятия в игровой форме по подгруппам
09.40 – 11.30	Игры, подготовка к прогулке, прогулка
11.30 – 12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.30 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45 – 16.15	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.15 – 17.20	Игры, занятия в игровой форме по подгруппам
17.20 – 17.45	Подготовка к ужину, ужин
17.45 – 19.30	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка (при благоприятных погодных условиях), уход детей домой

Утверждаю:
Заведующий М.В. Гаврищак

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года)

группы № 4 (2-я младшая)

<i>время</i>	<i>виды деятельности</i>
07.30 – 08.30	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.00	Игры, подготовка к занятиям
09.00 – 10.00	Занятия
10.00 – 12.00	Игры, совместная и самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00 – 12.30	Обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия и гигиенические процедуры
15.30 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 – 16.20	Подготовка к занятиям, занятия, игры, совместная и самостоятельная деятельность
16.20 – 17.10	Подготовка к прогулке, прогулка совместная и самостоятельная деятельность
17.10 – 17.40	Подготовка к ужину, ужин
17.40 – 19.30	Игры, совместная деятельность, прогулка (при благоприятных погодных условиях), уход детей домой

Утверждаю:
Заведующий

М.В. Гавришак

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года)

группы № 9 (2-я младшая)

<i>время</i>	<i>виды деятельности</i>
07.30 – 08.30	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.00	Игры, подготовка к занятиям
09.00 – 10.00	Занятия
10.00 – 12.00	Игры, совместная и самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00 – 12.30	Обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия и гигиенические процедуры
15.30 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 – 16.20	Подготовка к занятиям, занятия, игры, совместная и самостоятельная деятельность
16.20 – 17.10	Подготовка к прогулке, прогулка совместная и самостоятельная деятельность
17.10 – 17.40	Подготовка к ужину, ужин
17.40 – 19.30	Игры, совместная деятельность, прогулка (при благоприятных погодных условиях), уход детей домой

Утверждаю:

Заведующий

М.В. Гаврищак

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года)

группы № 7 (средняя)

<i>время</i>	<i>виды деятельности</i>
07.30 – 08.30	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.00	Игры, подготовка к занятиям
09.00 – 10.15	Занятия
10.15 – 12.00	Игры, совместная и самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00 – 12.30	Обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия и гигиенические процедуры
15.30 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 – 16.20	Подготовка к занятиям, занятия, игры, совместная и самостоятельная деятельность
16.20 – 17.10	Подготовка к прогулке, прогулка
17.10 – 17.40	Подготовка к ужину, ужин
17.40 – 19.30	Игры, совместная деятельность, прогулка (при благоприятных погодных условиях), уход детей домой

Утверждаю:
Заведующий М.В. Гаврищак

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года)

группы № 12 (средняя)

<i>время</i>	<i>виды деятельности</i>
07.30 – 08.30	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.00	Игры, подготовка к занятиям
09.00 – 10.15	Занятия
10.15 – 12.00	Игры, совместная и самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00 – 12.30	Обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия и гигиенические процедуры
15.30 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 – 16.20	Подготовка к занятиям, занятия, игры, совместная и самостоятельная деятельность
16.20 – 17.10	Подготовка к прогулке, прогулка
17.10 – 17.40	Подготовка к ужину, ужин
17.40 – 19.30	Игры, совместная деятельность, прогулка (при благоприятных погодных условиях), уход детей домой

Утверждаю:
Заведующий М.В. Гаврищак

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года)

группы № 2 (старшая)

<i>время</i>	<i>виды деятельности</i>
07.30 – 08.30	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.00	Игры, подготовка к занятиям
09.00 – 10.45	Занятия
10.45 – 12.00	Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия и гигиенические процедуры
15.30 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 – 16.20	Подготовка к занятиям, занятия, игры, совместная и самостоятельная деятельность
16.20 – 17.10	Подготовка к прогулке, прогулка
17.10 – 17.40	Подготовка к ужину, ужин
17.40 – 19.30	Игры, совместная деятельность, прогулка (при благоприятных погодных условиях), уход детей домой

Утверждаю:
Заведующий *М.В. Гаврищак*



РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года)

группы № 5 (старшая)

<i>время</i>	<i>виды деятельности</i>
07.30 – 08.30	<i>Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</i>
08.30 – 08.50	<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>
08.50 – 09.00	<i>Игры, подготовка к занятиям</i>
09.00 – 10.45	<i>Занятия</i>
10.45 – 12.00	<i>Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i>
12.00 – 12.30	<i>Подготовка к обеду, обед</i>
12.30 – 15.00	<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>
15.00 – 15.30	<i>Постепенный подъем, закаливающие мероприятия и гигиенические процедуры</i>
15.30 – 15.50	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>
15.50 – 16.20	<i>Подготовка к занятиям, занятия, игры, совместная и самостоятельная деятельность</i>
16.20 – 17.10	<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>
17.10 – 17.40	<i>Подготовка к ужину, ужин</i>
17.40 – 19.30	<i>Игры, совместная деятельность, прогулка (при благоприятных погодных условиях), уход детей домой</i>

Утверждаю
Заведующий М.В. Гавришак



РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года)

группы № 3 (подготовительная к школе)

<i>время</i>	<i>виды деятельности</i>
07.30 – 08.30	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.00	Игры, подготовка к занятиям
09.00 – 11.00	Занятия
11.00 – 12.00	Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия и гигиенические процедуры
15.30 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 – 17.00	Подготовка к занятиям, занятия, игры, совместная и самостоятельная деятельность
17.00 – 17.30	Подготовка к ужину, ужин
17.30 – 19.30	Игры, совместная деятельность, прогулка (при благоприятных погодных условиях), уход детей домой

Утверждаю
Заведующий

М.В. Гавришак

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года)

группы № 6 (подготовительная к школе)

<i>время</i>	<i>виды деятельности</i>
07.30 – 08.30	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.00	Игры, подготовка к занятиям
09.00 – 11.00	Занятия
11.00 – 12.00	Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия и гигиенические процедуры
15.30 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 – 17.00	Подготовка к занятиям, занятия, игры, совместная и самостоятельная деятельность
17.00 – 17.30	Подготовка к ужину, ужин
17.30 – 19.30	Игры, совместная деятельность, прогулка (при благоприятных погодных условиях), уход детей домой

Утверждаю:
Заведующий  М.В. Гаврищак

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года)

группы № 10

(компенсирующей направленности с тяжелыми нарушениями речи)

время	виды деятельности
07.30 – 08.30	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.00	Подготовка к занятиям
09.00 – 11.10	Занятия
11.10 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, возвращение с прогулки
12.10 – 12.40	Обед
12.40 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 – 15.30	Постепенный подъем, логоритмика, закаливающие мероприятия и гигиенические процедуры
15.30 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 – 16.20	Игры, занятия, совместная и самостоятельная деятельность
16.20 – 17.10	Подготовка к прогулке, прогулка
17.10 – 17.40	Подготовка к ужину, ужин
17.40 – 19.30	Игры, совместная деятельность, прогулка (при благоприятных погодных условиях), уход детей домой

Утверждаю
Заведующий М.В. Гаврищак



РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года)

группы № 11

(компенсирующей направленности
с нарушением опорно – двигательного аппарата)

<i>время</i>	<i>виды деятельности</i>
07.30 – 08.30	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.00	Подготовка к занятиям
09.00 – 11.20	Занятия
11.20 – 12.10	Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.10 – 12.40	Обед
12.40 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 – 15.30	Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, закаливающие мероприятия и гигиенические процедуры
15.30 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 – 16.20	Игры, занятия, совместная и самостоятельная деятельность
16.20 – 17.10	Подготовка к прогулке, прогулка
17.10 – 17.40	Подготовка к ужину, ужин
17.40 – 19.30	Игры, совместная деятельность, прогулка (при благоприятных погодных условиях), уход детей домой